

Zawsze blisko naszych pacjentów!

Nowe metody leczenia ubytków stomatologicznych

Wiadomo, że lepiej zapobiegać, niż leczyć, jednak chyba każdemu człowiekowi przydarzyło się chociaż raz w życiu leczyć ubytki zębowe. Regularne wizyty w gabinecie stomatologicznym są w stanie zapobiec wielu chorobom jamy ustnej, jednak kiedy trzeba poddać się zabiegowi, warto wybrać najnowocześniejsze metody leczenia.

Stomatologia XXI wieku

Stomatologia, podobnie jak większość obszarów medycyny, rozwija się dynamicznie, co przekłada się przede wszystkim na korzyść dla pacjenta. Zaawansowane **techniki leczenia**, nie tylko pozwalają coraz częściej uratować chore zęby (które wcześniej byłyby po prostu usunięte), ale również powodują, że zabiegi stomatologiczne stają się praktycznie bezbolesne. **Nowoczesne wypełnienia ubytków** wyglądają estetycznie, nie powodują alergii, a nawet leczą próchnicę. Rodzaj wypełnienia ustala się indywidualnie, w zależności od grubości ścianek zęba, a także siły nacisku podczas np. gryzienia. Inne wypełnienia stosuje się w przypadku zębów przednich, inne w przypadku tylnych. Wypełnienie ubytku musi być szczelne, by w szczeliny nie dostawały się resztki jedzenia oraz dobrze zeszlifowane i dopasowane do zgryzu pacjenta.

Nowe metody leczenia ubytków stomatologicznych:

KOMPOZYTY

Chemo – i światłoutwardzalne materiały kosmetyczne stosowane do wypełniania ubytków. Stosowane dziś kompozyty charakteryzują się wysoką odpornością na zgniatanie i ścieranie, dają możliwość dobrania odpowiedniego koloru, wzmacniają strukturę zębów. Wypełnienie kompozytowe hybrydowe opiera się na tzw. efekcie kameleona, który polega na optycznym zlewaniu się kompozytu ze ścianą zęba. Pozwala to na pełną integrację, czyli dopasowanie się do koloru zęba, a tym samym uzyskanie lepszego efektu estetycznego. Do wypełniania ubytku najlepiej użyć kilku odcieni kompozytu.

NANOKOMPOZYTY

To połączenie kompozytów hybrydowych z właściwościami mikrofilii zapewnia wytrzymałość, łatwość polerowania oraz fluorescencję połączoną z doskonałą estetyką. Nanokompozyty stosuje się do odbudowy bezpośredniej w technice warstwowej (warstwa kompozytu,

modelowanie, utwardzanie, położenie następnej warstwy kompozytu). By uzyskać wypełnienie w naturalnym kolorze zęba, wystarczy wykorzystanie jednego odcienia kompozytu.

CEMENT GLASJONOMEROWY

Główną jego zaletą, dzięki uwalnianemu fluorowi, jest **działanie przeciw próchnicowe**. **Cement glasionomerowy** jest biały, ale nie zawsze uda się dopasować jego kolor do odcienia zęba. Jest słabszy niż kompozyty, zazwyczaj trzeba go wymieniać co kilka lat. Najczęściej stosuje się go do leczenia niewielkich ubytków, jako podkład pod plombę kompozytową lub do wypełniania zębów mlecznych.

Inlay (wkłady) i olany (nakłady)

Najczęściej są to wkłady porcelanowe, ale można również wykonać je ze stopów złota lub połączenia złota i ceramiki. Stosuje się je do wypełniania dużych ubytków zębowych w koronie zęba. Wykonuje się je w pracowni protetycznej, gdzie na podstawie pobranego od pacjenta wycisku, można dokonać dokładnej rekonstrukcji kształtu zęba. Odpowiednio przygotowany wkład wkleja się do ubytku w zębie, scalając go specjalnym cementem. Od wypełnienia kompozytowego różni się tym, że kompozyt nakładany jest warstwami, **Inlay i Onlay** otrzymujemy gotowy w pracowni techniki dentystycznej. Dzięki użyciu klejów żywicznych, są bardziej wytrzymałe, niż wypełnienia tradycyjne wypełnienia. Precyzyjnie odbudowują kształt anatomiczny korony zęba, nie ulegają przebarwieniom, a wykonane z porcelany charakteryzują się wysoką estetyką.

Technika cyfrowa w ortodoncji

Dzięki zastosowaniu zaawansowanej technologii cyfrowej, można dziś stworzyć kompletny przebieg **leczenia ortodontycznego**, począwszy od pierwotnego ustawienia zębów, do końcowego, zaakceptowanego przez lekarza i pacjenta położenia. Umożliwia to nowoczesny system leczenia metodą **INVISALGIN**, który od kilku lat jest dostępny również w Polsce. Co najważniejsze, jest zupełnie niewidoczny, co jest bardzo istotne dla wielu pacjentów. Ten system niewidzialnej ortodoncji opiera się na nakładaniu na zęby pacjenta specjalnych, indywidualnych masek, które wymienia się co dwa tygodnie. Pozwala na naprostowanie zębów bez zbędnego stresu, jaki często występuje podczas noszenia tradycyjnego aparatu. O zakwalifikowaniu do leczenia metodą **INVISALGIN** decyduje diagnoza oraz decyzja lekarza ortodonta. Niestety, jak każda nowoczesna metoda leczenia, jest jeszcze stosunkowo droga.

Inną, nowoczesną metodą leczenia ortodontycznego jest użycie **aparatu lingwialnego** (językowego). Efekt leczenia można zobaczyć na modelu jeszcze przed rozpoczęciem

leczenia, i podobnie, jak w przypadku aparatu **INVISALGIN**, jest on zupełnie niewidoczny. **Aparat lingwialny**, w odróżnieniu od klasycznego aparatu ortodontycznego, przyklejany jest od wewnętrznej strony zęba, co jest szczególnie ważne dla osób, które cenią poczucie estetyki lub z innych powodów nie mogą założyć zewnętrznego aparatu. Zakładany jest pacjentom bez chorób przyzębia, z zębami stałymi. Cechuje się doskonałymi wynikami leczenia, nie powoduje odwapnień na przednich zębach, można nim wyleczyć każdą wadę zgryzu.

Laser w leczeniu próchnicy i chorób przyzębia

Próchnica nie jest widoczna gołym okiem, rozwija się w przestrzeniach międzyzębowych, przez co jest trudna do zdiagnozowania. Dopiero narastający ból sugeruje chorobę jamy ustnej. **Badanie laserem diagnostycznym** w szybki i bezbolesny sposób pozwala ocenić stan uzębienia. Pozwala także na wykrycie nawet najmniejszych ubytków, nie uszkadzając tkanek zęba. Badanie polega na naświetleniu światłem o odpowiedniej długości fal, podczas którego uszkodzona tkanka zęba emituje promieniowanie fluorescencyjne, które jest wychwytywane przez urządzenie. Wynik po chwili widzimy na ekranie. Dodatkową zaletą badania laserowego jest możliwość leczenia bez uszkadzania zdrowych tkanek oraz wykrycia zmian odwracalnych i nieodwracalnych. Przy tych pierwszych, kiedy ubytek jest mały, do leczenia zamiast tradycyjnego wiertła, można zastosować terapię healozonem (pobiera on z powietrza tlen, przetwarza w ozon, który za pomocą rękawa podawany jest na chory ząb, dzięki czemu ząb okolony zostaje silikonowym kapturkiem, który izoluje go od otoczenia. Dzięki tej metodzie można usunąć 99,9% bakterii).

Mikroskopy w endodoncji

Endodoncja (tzw. leczenie kanałowe) jest działem stomatologii, który zajmuje się leczeniem chorób miazgi zębowej oraz jej powikłań. Leczenie polega na usunięciu miazgi, oczyszczeniu kanału oraz ponownym go wypełnieniu. Wielce pomocne są w tym specjalne mikroskopy, które zwiększają szanse na prawidłowe leczenie, a dzięki temu uniknięcie usunięcia zębów. Powiększają one obraz do 25x, dzięki czemu możliwe staje się odnalezienie wcześniej niewidzianych struktur. Tak duże powiększenie pozwala zobaczyć wewnątrz zęba i wybrać odpowiednią technikę leczenia kanałowego.

W zależności od tego, z jakim problemem przychodzimy do gabinetu stomatologicznego, warto zapytać o najbardziej nowoczesne metody leczenia. Być może zapłacimy za nie więcej, ale też będziemy mieć gwarancję użycia najlepszych materiałów, co w perspektywie czasu, może tak naprawdę okazać się oszczędnością.